



INFO VOLONTAIRES

L'Organisation des Nations Unies a déclaré 2026 comme Année internationale des Volontaires au service du développement durable, une occasion unique pour célébrer votre engagement et votre rôle clé! La Ligue des familles prévoit de mettre en valeur ses volontaires encore davantage que les autres années! Parmi les nouveautés, cette Info Volontaires. C'est une infolettre trimestrielle, partagée en ligne, destinée aux volontaires de la Ligue des familles.

Elle vise à renforcer le lien entre vous - volontaires de la Ligue des familles - et le Mouvement, en proposant une information régulière, lisible & directement utile, construite pour et par les volontaires. Si vous souhaitez partager des informations, trucs et astuces aux autres volontaires dans la prochaine Info Volontaires, écrivez-nous à volontariat@liguedesfamilles.be

Dans ce numéro :

- Agenda
- Les nouvelles du volontariat
- L'expo "Que du bonheur ? l'après naissance sans tabou"
- La campagne sur les congés familiaux
- Un mot du Ligueur
- Communes Actives pour les familles
- Les nouvelles d'Allo Info Parents
- Quelques infos Services

AGENDA JUSQUE JUIN 2026

mars	avril	mai	juin
Mardi 10/3 à 12h Rendez-vous des volontaires avec présence de Merlin Gevers, chargé d'étude, qui fera un focus sur la défense des aidants proches et Lola Galer qui nous fera un point sur la situation du service Allo info Parents. Du 28 février au 30 mars — Expo "Que du bonheur ? l'après naissance sans tabou" à Charleroi au Campus U, Boulevard Solvay 31. Dimanche 8 mars Marchons ensemble pour le droits des femmes, rendez-vous à 13h45 au Jardin du Mont des Arts à Bruxelles	Samedi 18/4 de 9h30 à 17h : La journée des Volontaires à la Ferme pédagogique de Bauffaux à La Bruyère Du 2 avril au 3 mai Expo "Que du bonheur ? l'après naissance sans tabou" à Namur au Delta, avenue Fernand Golenvaux 18	Mardi 19/5 à 12h et à 20h Rendez-vous des volontaires en ligne pour évaluer la journée des volontaires ensemble et parler du Prix Bernard Versele	Mardi 16/6 à 12h Rendez-vous des volontaires avec intervention de Jennifer Sevrin, chargée d'étude, sur les frais de garde des enfants et l'avantage fiscal lié à ceux-ci. Penser à encoder les activités de septembre et à commander le matériel de promotion ...

LES NOUVELLES DU VOLONTARIAT

- **Invitation journée des volontaires - inscription**

Le 18 avril 2026, la Ligue des familles célèbre ses volontaires à la ferme de Bauffaux. Vous trouverez l'invitation et plus d'informations en pièce jointe.

Pour vous inscrire: En ligne via ce lien : [inscription des volontaires à la Journée des volontaires du 18/4/26 | Framaforms.org](https://inscription-des-volontaires-a-la-journee-des-volontaires-du-18-4-26.framaforms.org).

Ou via ce QR code



Par téléphone via Laurence Souchez : 02/507.72.81 les lundis et mercredis entre 8h et 14h

- **Mise à jour de la base de données des volontaires**

La Ligue des familles met à jour sa base de données volontaires, dans l'optique de la mise en place d'un nouvel outil de suivi courant 2026.

Voici le lien à suivre pour celles et ceux qui doivent encore encoder leurs données:

[Ligue des familles - Mise à jour de la base de données volontaires](#)

- **Rendez-vous mensuel des volontaires en ligne**

Mis en place en avril 2024, ces rendez-vous mensuels en ligne ont pour objectif de maintenir le lien entre volontaires et avec les salariées. L'occasion de se partager des trucs et astuces entre volontaires, de faire remonter vos infos et besoins du terrain et pour les salariées de vous

partager les dossiers en cours et nouveautés. Rendez-vous au point agenda pour les prochaines dates et sujets. Partagez-nous vos souhaits de sujets à volontariat@liguedesfamilles.be

- **L'actu du Prix Bernard Versele**

La pré-sélection du Prix Bernard Versele est en circulation parmi les 17 groupes de lecture. Les journées d'échanges autour des livres de la pré-sélection auront lieu le 21 mars pour les 1,2,3 chouettes et le 11 avril pour les 4,5 chouettes. Le vote de la sélection 2027 aura lieu le 23 mai.

Nouveauté 2026: la proclamation des livres gagnants de la sélection 2026, plébiscités par les votes des enfants, se tiendra le 18 juin.

- **CABANE**

Le projet [CABANE](#) met en lien des enfants issus de familles monoparentales avec des volontaires dans les 19 communes bruxelloises. Des enfants de familles monoparentales sont en attente de volontaires prêt-es à être leur "marraine" ou "parrain" de coeur sur la quasi totalité du territoire bruxellois. Parlez-en autour de vous! Contactez-nous: cabane@liguedesfamilles.be ou 0485 21 38 95.



L'EXPO « QUE DU BONHEUR ? L'APRES-NAISSANCE SANS TABOU » arrive bientôt près de chez vous !

Le post-partum est une expérience à la fois intime et universelle, vécue individuellement mais profondément ancrée dans le collectif. Grâce à des dispositifs interactifs et accessibles, cette exposition propose de **découvrir la naissance des parents** et invite à réfléchir à la meilleure manière de les soutenir. Elle s'adresse aux futurs parents, mais aussi à toutes les personnes qui les entourent et souhaitent mieux comprendre cette période clé.

Réservez une visite avec votre Relais Local:

- **Charleroi** : du 28 février au 30 mars — Campus U, Boulevard Solvay 31
- **Namur** : du 2 avril au 3 mai — Le Delta, avenue Fernand Golenvaux 18
- **Bruxelles** : du 4 au 28 novembre — Maison du peuple, Parvis de Saint-Gilles 37

Vous souhaitez organiser une visite guidée avec votre Relais Local (minimum 5 personnes) lors de l'une de ces étapes ? Envoyez votre demande à post-partum@liguedesfamilles.be.



Envie de devenir guide volontaire pour l'expo « Que du bonheur ? » à Charleroi ? 02 et 04 mars 2026

Vous trouvez aussi que devenir parent, c'est bouleversant ? Que ça n'est pas toujours que du bonheur ? C'est un message que vous trouvez utile de faire passer autour de vous ? Ça tombe bien nous recherchons des volontaires pour accompagner les visites guidées. Venez vivre 2 jours de formation à nos côtés, dans une ambiance chaleureuse et engagée.

Intéressé-e ? Contactez-nous à
post-partum@liguedesfamilles.be.



CONGES FAMILIAUX, LA LIGUE DES FAMILLES EN CAMPAGNE POUR UNE EGALITE PARENTALE DES LA NAISSANCE

Des congés de naissance trop courts, non obligatoires pour les pères et coparent-es, ainsi que des congés parentaux insuffisants et trop peu rémunérés, continuent à créer des inégalités de genre qui s'installent dès les premiers jours de la naissance. Dans un système de congés familiaux bancal, la maternité reste une pénalité sociale. Repensons les congés familiaux avec l'égalité de genre comme boussole.

Découvrez notre campagne : [Pour une égalité parentale dès la naissance ! | La Ligue des familles](#)

Le 8 mars, marchons ensemble pour les droits des femmes

Rejoignez la Ligue des familles pour porter haut et fort nos revendications en faveur de politiques familiales qui soutiennent réellement l'égalité entre les femmes et les hommes.

Rendez-vous le **dimanche 8 mars à 13h45**, au Jardin du Mont des Arts.

Vous nous reconnaîtrez à nos chasubles roses fluo de la Ligue des familles.

Venez avec les membres de votre Relais Local, en famille ou entre ami-e-s, avec un instrument de musique d'enfant, et faisons du bruit pour nos droits et pour un avenir où devenir parent ne fera plus reculer l'égalité.

Inscription pour recevoir les infos pratiques :

<https://framaforms.org/marcher-avec-la-ligue-des-familles-le-8-mars-pour-une-egalite-parentale-des-la-naissance-1769182331>

LE LIGUEUR

Le prochain dossier du Ligueur sortira le 18 février, il sera **consacré aux écrans**. Cette thématique est, de loin, une de celles qui préoccupent le plus les parents. À cette occasion, dans la foulée de la publication du Ligueur, un atelier sera organisé pour les membres, chaussée de Boondael, en collaboration avec la “Face cachée du clic”.

À noter dans les agendas, le prochain léa sera encarté dans le Ligueur qui sortira le 18 mars prochain. Un petit scoop ? Le dossier du Ligueur du numéro de mars sera consacré aux **congés parentaux** avec un reportage exclusif (comme toujours), financé par le fonds pour le journalisme. Il nous amènera en Espagne où les politiques en termes de congés parentaux sont très inspirantes.

COMMUNES ACTIVES POUR LES FAMILLES

Habitez-vous l'une de ces communes? Si oui, nous avons besoin de vous!

37 communes ont répondu à un appel de la Ligue des familles et se mobilisent pour, d'ici 2030, mieux soutenir les familles avec enfants. Selon les cas, elles s'engagent, par exemple, à ouvrir davantage de plaines de jeux, à proposer des horaires de services communaux plus accessibles aux parents, à créer plus de places en crèche ou encore à offrir de la soupe chaque jour dans les écoles. Des mesures dont la Ligue des familles suivra la concrétisation année après année.

Nous sommes à la recherche de “parents témoins” qui vivent dans ces communes et accepteraient que nous les recontions environ une fois par an afin d'avoir leur avis quant à ces mesures mises en place.

Vous trouverez ici plus d'infos et la liste des 33 premières communes inscrites : [33 communes s'engagent pour les familles avec enfants | La Ligue des familles](#). Depuis, 4 communes supplémentaires ont rejoint le projet : Verviers, Woluwe-Saint-Pierre, Wanze et Berchem-Sainte-Agathe.

Si vous habitez l'une d'elle et acceptez d'être l'un-e de nos témoins, ou si vous avez besoin de plus d'informations, contactez notre service d'études : Caroline Tirmarche, c.tirmarche@liguedesfamilles.be.

ALLO INFO PARENTS

Depuis son lancement le 15 octobre 2025, plus de **182 parents** ont déjà contacté Allo Info Parents.

Les demandes portent principalement sur la réduction du temps de travail (congé parental, crédit-temps), l'organisation après une séparation (garde, contribution alimentaire) et les droits financiers des familles.



La séparation représente 42,6 % des sollicitations, suivie des enjeux financiers (34,9 %) et des congés familiaux (22,5 %).

Près d'un parent sur deux privilégie l'email (49 %), tandis que 39 % optent pour un rendez-vous téléphonique via notre plateforme en ligne. Les permanences du lundi et du jeudi concernent 12 % des demandes.

Les retours sont très positifs : rapidité, clarté des réponses, qualité de l'écoute et utilité du mail récapitulatif et des outils sont particulièrement appréciées.

PS : Si vous connaissez des parents qui pourraient avoir besoin d'Allo Info Parents, n'hésitez pas à leur partager le code **ALLOINFO** : ils bénéficient de **20 € de réduction** sur leur première affiliation à la Ligue des familles.

LES SERVICES

Cartes de réduction Famille nombreuse.

Depuis le 15 octobre, la SNCB n'octroie plus de réductions aux détenteurs de la carte de réduction Famille nombreuse mais celle-ci reste valable sur les tarifs du TEC et donne toujours droit à **20% de réduction** sur les abonnements et les titres multi-parcours.

Ateliers des parents

Le **catalogue** des Ateliers des parents s'est enrichi de nouvelles thématiques : Séparation, sélectivité alimentaire chez les enfants, parler de la mort à son enfant viennent s'ajouter aux ateliers Famille organisée, Comportement difficile de l'enfant et bien d'autres qui ont prouvé leur succès depuis 2 ans.

👉 Vous souhaitez organiser un atelier ? Il suffit de disposer d'un lieu et d'inviter les parents de votre localité. Nous nous occupons du contenu, des outils et de l'animation.

Les ateliers sont organisés gratuitement pour les Relais locaux de la Ligue des familles.

Webetic - Des rencontres pour aider à mieux gérer Internet au quotidien avec ses enfants et ses ados.

Les **écrans et les réseaux** font partie du quotidien de nos enfants mais pour les parents, ce n'est pas toujours simple. Ils ont besoin de repères et d'informations concrètes pour accompagner leurs enfants dans leurs utilisations.

C'est pour répondre à leurs questions que la Ligue des familles et Child Focus proposent des séances clé-sur-porte à destination des parents. Faciles à organiser, elles offrent un espace d'échange, d'information et de conseils pratiques pour aider les familles à avancer sereinement.

6 modules qui s'adaptent à votre public : Réseaux sociaux, Vie privée en ligne, Relations et vie sexuelle en ligne, Cyberharcèlement, Gaming et les Ecrans et les tous petits.

👉 Vous souhaitez organiser une séance ? Il suffit de disposer d'un lieu et d'inviter les parents de votre localité. Nous nous occupons du contenu, des outils et de l'animation.

Les séances sont organisées gratuitement pour les Relais locaux de la Ligue des familles.

Contact : webetic@liguedesfamilles.be

Extrasitting – des babysittings adaptés aux enfants en situation de handicap, un soutien aux parents.

Lorsque l'on a un ou des **enfants en situation de handicap**, il est extrêmement compliqué de trouver des solutions de garde.

Avec Extrasitting, la Ligue des familles offre aux parents ayant un enfant en situation de handicap la possibilité de souffler ou de s'absenter.

De nouvelles zones : jusqu'à présent le service était limité à la ville de Liège et à la région Bruxelloise. L'objectif long terme a toujours été de **couvrir un maximum de territoire** et nous sommes heureux de pouvoir à présent proposer de l'extrasitting dans une partie du Brabant Wallon et quasi toute la province de Liège.

Nouveau tarif : une heure d'Extrasitting est à présent défrayée 9€ (pour 8€ précédemment).

Contact : extrasitting@liguedesfamilles.be