

léa

LA LIGUE EN ACTION



ÉDITO

Continuer à faire barrage

Disons-le franchement, le temps est à la grisaille ! Les dernières mesures gouvernementales n'ont rien de réjouissant. S'il faut réaliser des économies, ce sont encore les familles qui en paient le prix fort ! Du congé parental à la crèche, de l'école primaire en passant par les activités extra-scolaires à l'université, la trajectoire de vie d'un enfant va coûter de plus en plus cher à ses parents. On assiste à un véritable recul de l'investissement public dans les politiques familiales ! La Ligue des familles a donc du pain sur la planche ! Nous avons réagi pour défendre les parents : réforme des congés familiaux, allocations familiales, gratuité scolaire. Et nous avons exprimé haut et fort notre mécontentement, avec des parents, lors de la manifestation du 14 octobre.

La Ligue, c'est aussi l'action pour visibiliser des enjeux moins connus, comme la période du post-partum ou pour valoriser des projets à grande valeur éducative, tel que notre prix littéraire ou encore les activités réalisées par nos volontaires dans les relais locaux. Nous allons également nous adresser aux entreprises en les accompagnant vers des politiques internes favorisant un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie familiale.

Enfin, pour répondre concrètement aux besoins des parents, nous avons ouvert Allo Info Parents. Une ligne téléphonique avec un humain au bout du fil et une équipe d'experte.s juridiques pour garantir une information fiable ! Rien que ça !



MADELEINE GUYOT,
Directrice Générale de la Ligue des familles

P.2

LA LIGUE VOUS DÉFEND

En campagne pour de meilleurs congés familiaux

P.5

VOLONTAIRES

Portrait d'Aude, coordinatrice du Relais Local de Binche

P.6

AGIR LOCALEMENT

Que du bonheur ?
L'après-naissance sans tabou

P.8

SOLIDARITÉ

Les enfants aiment lire...
et être entendus

En campagne pour de meilleurs congés familiaux

La Ligue des familles lance sa campagne annuelle sur ce sujet qui mobilise de très nombreux parents : l'amélioration de notre système de congés familiaux. Alors que l'accord de gouvernement prévoit une révision complète du modèle actuel, quelles sont les attentes des parents en la matière ? La Ligue des familles a commandé un sondage afin de les porter auprès des responsables politiques et dans le débat public.

L'an dernier, nous nous mobilisons en faveur d'un congé parental rémunéré 1500€/mois (au lieu de 933€). Interrogés à la veille des élections, tous les partis francophones s'étaient montrés favorables à cette évolution. Les deux partis membres du gouvernement fédéral actuel, le MR et les Engagés, avaient même indiqué qu'ils défendraient cette mesure lors de cette législature.

Un an et demi après, où en est cette promesse ? L'accord de gouvernement entend bien réformer de fond en comble les congés familiaux : il prévoit de fusionner tous les congés (maternité, paternité, parental, crédit-temps) en un « crédit familial » unique, qui serait lié à l'enfant (et plus à chaque parent). Avec quel impact sur la durée et la rémunération de ces congés ? Cela n'est pas mentionné. Autrement dit, il n'y a pas d'accord politique à ce sujet. Une réforme d'ampleur, mais sans garantie quant à ces fondamentaux du système – la durée et la rémunération des congés –, voilà qui a de quoi inquiéter.

Porter la voix des parents

C'est la raison pour laquelle la Ligue des familles a estimé nécessaire de relancer une

campagne à ce sujet et de porter la voix des parents auprès des ministres compétents. En plusieurs étapes :

1. La Ligue des familles a commandé un sondage à l'Institut Dedicated auprès d'un échantillon représentatif de parents d'enfants de moins de 12 ans (21 ans en cas d'enfant en situation de handicap). 1003 parents y ont répondu. Ils y ont indiqué que leur priorité était **des congés familiaux mieux rémunérés** et qu'ils soutenaient des congés **identiques pour tous les parents** (quel que soit leur genre, leur statut professionnel et qu'ils soient biologiques, adoptifs ou d'accueil), à condition que cela ne diminue pas les droits de certains parents. Les résultats montrent aussi que si les parents pouvaient se répartir les congés, ce seraient les femmes qui en prendraient la plus grande partie, accroissant encore les **inégalités de genre**, et que cela **complexifierait la vie des parents séparés**. Les détails sont à lire dans les pages principales du *Ligueur des parents* ou en scannant le QR code ci-contre.
2. À partir des résultats de ce sondage, la Ligue des familles a établi **un cahier des**

PAR CAROLINE TIRMARCHE

Responsable du service
Études et Action Politique

Madeleine Guyot, Directrice Générale de la Ligue des familles, remet le cahier des charges des parents au cabinet du ministre du Travail, David Clarinval.

RÉFORME DES CONGÉS FAMILIAUX

Qu'attendent les parents ?
Lisez les résultats de notre sondage :



DES QUESTIONS EN MATIÈRE DE CONGÉS FAMILIAUX ?

Contactez notre service spécialisé,
Allo Info Parents :

- www.alloinfoparents.be
- 02 507 72 00

charges des attentes des parents pour cette réforme des congés, qu'elle a présenté aux cabinets des ministres compétents.

3. La ligue des familles prévoit enfin de créer du débat public à propos de cette réforme afin d'attirer l'attention à la fois sur **la nécessité absolue d'améliorer les congés familiaux** pour permettre une meilleure conciliation des temps et à la fois sur **le risque d'un système de congé lié à l'enfant plutôt qu'à chaque parent**. Elle a communiqué les résultats de ce sondage dans les médias ainsi que sur ses réseaux sociaux et elle entend ouvrir la discussion avec les parents sur le terrain en 2026. A suivre...

PAR LOLA GALER

Chargée de la coordination
de Allo Info Parents

Allo Info Parents : des familles rassurées et mieux informées

Depuis le 15 octobre, Allo Info Parents est en place. Les premiers retours confirment son utilité et son accueil chaleureux par les membres.

Allo Info Parents, c'est un **canal direct entre les familles et nos experts**. Par téléphone ou par mail, les parents posent leurs questions et reçoivent une réponse claire, personnalisée et rapide. Une oreille attentive, un vrai échange humain.

Depuis le lancement, une cinquantaine de demandes ont déjà été traitées. Chaque échange aboutit à une réponse concrète, accompagnée d'un résumé écrit et de ressources pratiques. >>>

IMPACT

Allocations familiales et gratuité scolaire : restons vigilants

Depuis septembre, de nombreuses mesures d'économies affectant les familles ont vu le jour dans le débat public. La ligue des familles s'est particulièrement mobilisée contre des économies sur les allocations familiales et contre la fin de la gratuité des fournitures scolaires.

Allocations familiales : moins pire qu'annoncé, mais la menace perdue

Le gouvernement wallon s'est finalement accordé sur un durcissement de l'accès aux allocations familiales pour les jeunes majeurs et sur la suppression du supplément pour les jeunes en situation de handicap qui perçoivent d'autres allocations spécifiques (l'ARR ou l'AI). La mobilisation de la ligue des familles a-t-elle permis d'éviter d'autres mesures ? La vigilance reste de mise, le gouvernement ayant annoncé se pencher sur la bonne utilisation des moyens dévolus aux allocations familiales d'ici septembre 2026.

Gratuité scolaire : deux pas en arrière, un pas en avant... au risque de trébucher

En ce qui concerne la gratuité scolaire : la Ministre de l'Éducation et la Ministre-Présidente avaient annoncé la fin de la fourniture du matériel à tous les élèves, pour la réserver aux plus défavorisés. La ligue des familles a immédiatement dénoncé cette mesure inapplicable dans les écoles et stigmatisante pour les enfants en situation de pauvreté. Quelques semaines plus tard, le gouvernement faisait marche arrière et indiquait qu'il étendait la gratuité jusqu'en 6^e primaire. Avec des moyens toutefois divisés par 3 par élève... La ligue des familles se réjouit de ce changement d'objectif, mais appelle à ajuster les moyens à l'ambition annoncée.

LA LIGUE VOUS DÉFEND

Un sondage de satisfaction montre que 100 % des répondantes recommanderaient le service! Les familles saluent « l'amabilité, la sympathie et l'écoute » et un service « clair, humain et très utile ». Les témoignages sont parlants : « On ne sait parfois pas à qui s'adresser dans le dédale des institutions... Allo Info Parents centralise et simplifie la vie des parents. » D'autres évoquent « la gentillesse et la compréhension rapide » ou encore « le soulagement ressenti après l'appel ». Les parents nous disent apprécier surtout **la rapidité, la clarté et l'expertise des réponses.** « C'est très utile de tomber sur des personnes qui connaissent le sujet et peuvent nous conseiller sans devoir appeler à dix

endroits différents », résume une membre de la Ligue des familles. Derrière Allo Info Parents, une équipe engagée de dix expertes répond aux parents avec rigueur et bienveillance : Marine, Louise, Amandine, Una, Thomas, Noémie, Jessica, Candice, Barbara et Oriane, avec **Lola et Zélia** à la coordination.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Rendez-vous sur liguedesfamilles.be/allo-info-parents



Be Family, nouveau service destiné aux entreprises

Avec Be Family, la Ligue des familles améliore la vie des parents en s'engageant là où on ne l'attend pas : dans les entreprises et les ASBL.

pour les deux parents, soutien au retour de congé parental... Un effort payant pour les entreprises : en valorisant la parentalité, elles gagnent en engagement, en loyauté et en performance collective. C'est précisément ce que Be Family propose aux entreprises depuis ce mois de septembre 2025 : un parcours d'évaluation et d'accompagnement sur-mesure pour être au plus proche des besoins réels de leurs employé-e-s. Les efforts déployés par les entreprises seront valorisés par l'obtention d'un label Be Family. Be Family, c'est aussi la création d'un réseau d'expertes et d'organisations qui reconnaissent que la recherche d'un meilleur équilibre entre vie professionnelle et familiale est un enjeu de société majeur. Vous voulez en savoir plus ? Vous connaissez des entreprises qui pourraient être intéressées de rejoindre notre mouvement Be Family ?

PAR ALEXIA DE JONGHE

Chargée de la coordination de Be Family Belgium



Le projet Be Family fait partie des projets qui ont obtenu un soutien de la Fondation Degroof Petercam. Madeleine Guyot, Directrice Générale de la Ligue des familles, est ici entourée de l'équipe de la Fondation et des autres lauréats.

Scannez ce QR code :



VOLONTAIRES

PAR YOLANDE DUWEZ

Chargée de projets volontariat



PORTAIT DE VOLONTAIRE



RELAIS LOCAL DE BINCHE



Aude Delhaye

À 29 ans, Aude prof. de maths dans un collège namurois, jeune maman d'une petite Léonie de 4 mois et volontaire dans le relais local de Binche.

« D'aussi loin que je me souviens, j'ai toujours connu la Ligue des familles. Petite, ma maman (Cécile Degrève, également volontaire dans le Relais Local de Binche) m'amenait dans les bourses de la Ligue. J'étiquetais les vêtements. Adolescente, j'ai commencé à m'occuper des réseaux sociaux en créant la page Facebook du relais tout en continuant à aider lors des événements.

Après le Covid, je me suis engagée comme coordinatrice. Notre relais organise 2 bourses par an et 1 atelier « réanimation pédiatrique ». Je gère nos réseaux sociaux, la communication au sein de l'équipe et avec tous les acteurs en lien avec nos activités.

On me demande souvent ce que cela m'apporte. J'aime avant tout aider, avoir le sentiment que ce que nous faisons est un soutien pour les familles. Le contact et les échanges avec les gens est un vrai plus également. Je suis contente lorsque les familles sont satisfaites. J'organise mon volontariat en fonction de mes moments libres et j'arrive ainsi à gérer mon emploi temps-plein et ma vie de famille. En m'engageant comme volontaire, je rejoins des valeurs qui me correspondent, je rencontre du monde et crée du lien, le tout dans une chouette ambiance avec une top équipe ! »

Envie de devenir volontaire au sein d'un Relais Local de votre région ? Envoyez un e-mail à volontariat@liguedesfamilles.be

PAR HÉLÈNE DÉSIRANT

Animatrice du comité de prospection du Prix Bernard Versele



COULISSES D'UNE ACTION

Le vote de la pré-sélection du Prix Bernard Versele

Chaque année en septembre, les membres du comité de prospection sont prêt-e-s pour le vote de la nouvelle pré-sélection du Prix Versele ! Durant l'été, tous les ouvrages retenus dans la prospection ont été relus attentivement. Les soirées de vote peuvent commencer, à la mi-septembre pour les petites chouettes (1,2,3) et début octobre, pour les grandes chouettes (4,5). En amont, les membres ont exprimé un premier choix. Ce sera notre base de travail. Et comme si nos nombreuses discussions durant l'année ne nous avaient pas suffi, nous repartons de plus belle ! Les membres du comité de prospection en sont gourmand-e-s, à l'affût de nouvelles paroles et complicité ! Chacun-e va devoir jongler avec sa propre sensibilité, avec le désir de respecter celle de l'autre et d'aboutir, au-delà de ses goûts personnels, au-delà de la pratique du vote, à une pré-sélection audacieuse et équilibrée de 12 à 16 ouvrages par chouette.





LE SAVIEZ-VOUS ?

La Ligue des familles de septembre à décembre 2025, c'est plus de

70 activités

organisées par nos volontaires.

Parmi elles : 27 brocantes et 32 bourses (pour certaines, plutôt vide-dressings, marchés ou foires !), 2 petits déj, 1 formation aux premiers secours pédiatriques, des tables de jeux, ateliers artistiques, spectacles et loisirs divers pour Halloween et les fêtes de fin d'année, ainsi que des bébé-rencontres et accueils en ludothèque.

Chères équipes de volontaires, pensez à encoder tous vos événements dans l'outil dédié, même vos participations à des activités organisées par la commune, salons d'associations, etc... pour encore plus de visibilité de la Ligue des familles et de votre Relais Local !

PHOTO À LA UNE



Le Relais Local de Blegny distribue chaque année un calendrier reprenant toutes les activités que les volontaires de la Ligue des familles organisent.

Partagez-nous les photos de vos activités de volontaires à volontariat@liguedesfamilles.be

QUESTION À LA UNE

Quel est votre meilleur souvenir de volontaire à la Ligue des familles ?

Envoyez-nous votre réponse à volontariat@liguedesfamilles.be

COUP DE CHAPEAU

Le dimanche 28 septembre 2025, la Commune des Bons Villers a souhaité mettre en avant des bénévoles impliqués dans la commune. Andrée Gérard a été choisie comme citoyenne d'honneur, en tant que responsable de la Ligue des Familles locale, pour le temps et l'énergie consacrés au profit des familles de la commune. Merci et bravo à l'ensemble de l'équipe de volontaires des Bons Villers.



Tout au long de l'exposition, des parents témoignent avec sincérité d'une expérience de vie aussi bouleversante que transformatrice. Ils y parlent, sans filtre, de leurs difficultés, de leurs joies, de leurs désillusions, de leurs espoirs, de leurs essais et erreurs, de leurs réussites, etc. Prêter une oreille attentive à ces témoignages permet de mieux comprendre comment des mesures politiques peuvent impacter, parfois durablement, les premiers pas dans la parentalité.

Les droits familiaux, une histoire de longue haleine

Il suffit de jeter un œil à la ligne du temps sur les droits familiaux, présente dans l'exposition, pour se rendre compte de l'acquisition progressive, et parfois très lente, de ces droits. Par exemple, un congé de paternité de 3 jours a été créé en 1978. Il a fallu attendre 2023 (soit 45 ans !) pour qu'il soit progressivement porté à 20 jours.

Autre exemple : en 2014, dans le cadre d'une réforme de la Ministre de la Santé, Maggie De Block, décision est prise de réduire à 3 jours la durée moyenne d'hospitalisation après un accouchement. Que l'on approuve ou pas cette mesure, elle montre, en tout cas, à quel point une réforme peut toucher directement cette étape sensible qu'est l'accueil d'un enfant. À l'heure actuelle, dans un contexte d'économies budgétaires, les droits familiaux sont mis à mal. Preuve en est des débats en cours qui touchent notamment aux conditions d'octroi des allocations familiales. Tout cela nous rappelle que ces droits ne sont pas acquis et méritent notre plus grande attention.

C'est dans cet esprit-là que la ligne du temps de l'exposition fait écho à l'espace de manifestation qui lui fait face. Des dizaines de figurines brandissent des pancartes pour revendiquer un meilleur accompagnement des parents dans les premiers mois qui suivent l'arrivée d'un enfant. On y retrouve notamment les revendications de la Ligue des familles : mieux informer les femmes et leurs partenaires sur la période du post-partum, allonger le congé de maternité, développer un soutien de première ligne via une aide à domicile formée au post-partum, avoir un congé de naissance équivalent à celui de maternité,



etc. Ces revendications sont développées dans l'étude « Post-partum : il faut soutenir les femmes qui viennent de donner naissance » rédigée dans le cadre de la campagne de sensibilisation de la Ligue des familles en 2022 « Le post-partum n'est pas tabou. Parlez-en autour de vous ! »

Campagne 2025 : zoom sur les congés familiaux

Chaque année, la campagne de sensibilisation de la Ligue des familles met le focus sur une thématique précise. L'occasion pour notre association de faire connaître ses revendications dans le domaine. En 2025, elle porte sur les congés familiaux. Vous savez, ces congés plus que cruciaux pour aider les parents à concilier au mieux leur vie familiale et professionnelle. Comme, par exemple, le congé de maternité, le congé parental ou

encore le crédit-temps. Pour en savoir plus au sujet de cette campagne, rendez-vous en page 2 de ce *léa*.

En avant !

Avant de rejoindre mes collègues à la manifestation, je vous partage cette phrase entendue un jour à la radio et qui m'a profondément marquée : « le degré d'humanité d'une société se mesure à sa manière de prendre soin des plus vulnérables ». Aujourd'hui, j'entendrais très certainement gronder la colère, mais aussi et surtout l'espoir d'une société plus unie et solidaire.

AGIR LOCALEMENT



PAR INGRID DESRAMAULT

Chargée de projets en Éducation Permanente



L'exposition « Que du bonheur ? L'après-naissance sans tabou » : les parents sont dans la place !

À l'heure où j'écris ces lignes, je sirote un café dans la gare de Bruxelles-Nord. Je patiente le temps de rejoindre mes collègues de la Ligue des familles, puis nous irons grossir les rangs de la manifestation de ce 14 octobre. Pour moi, le lien est évident entre participer à cette mobilisation et notre exposition sur l'après-naissance qui se tient au même moment à Chimay. En effet, cette exposition est aussi une sacrée caisse de résonance pour tous ces parents qui ont donné de la voix afin que nos élu-e-s améliorent la prise en charge du post-partum.

OÙ ET QUAND DÉCOUVRIR L'EXPOSITION EN 2026 ?

- **Charleroi** : du 28 février au 30 mars sur le *Campus U*, Boulevard Solvay 31.
- **Namur** : du 2 avril au 3 mai au *Delta*, avenue Fernand Golenvaux 18.
- **Bruxelles** : du 4 au 28 novembre à la *Maison du peuple*, Parvis de Saint-Gilles 37.

D'autres lieux s'ajouteront dans les mois à venir.

Envie de programmer une visite guidée (minimum 5 personnes) à l'une de ces étapes ? Vous pouvez nous envoyer votre demande à post-partum@liguedesfamilles.be



Les enfants aiment lire... et être entendus



PAR DAMIEN KREMER

Responsable du service communication et marketing



Imaginez le sourire d'un enfant qui découvre un nouveau livre — celui qui l'emmènera dans un monde d'aventures, d'émotions et de rêves. C'est pour ces moments précieux que, depuis plus de 40 ans, la Ligue des familles organise le Prix Bernard Versele, un projet unique qui fait lire chaque année plus de 40 000 enfants.

Grâce à **des centaines de bénévoles, parents, enseignant·s et bibliothécaires**, ces enfants participent à des animations, découvrent des livres choisis avec soin et deviennent, le temps

d'un vote, **le jury d'un véritable prix littéraire.**

« Nous déposons les livres dans les classes, les présentons aux enfants, nous lisons, discutons, jouons autour des histoires. Puis vient le moment du vote. C'est le seul prix où ce sont les enfants qui choisissent leur livre préféré ! Ils adorent être entendus, avoir un pouvoir de décision », témoigne Stéphanie Rettigner, volontaire et coordinatrice de la bibliothèque communale d'Aubange.

« Le Prix Versele, c'est bien plus qu'une lecture : c'est un espace de débat, d'ouverture, de respect. Certains enfants, parfois issus de milieux plus modestes ou primo-arrivants, découvrent grâce à ces livres des mondes qu'ils n'auraient jamais imaginés.

L'un d'eux m'a même confié que la lecture l'avait aidé à surmonter un deuil. »

La lecture n'est pas qu'un loisir. C'est une clé pour **réussir à l'école**, mais aussi pour **grandir, comprendre le monde et s'y sentir à sa place**. Sans ce premier déclic, trop d'enfants passent à

côté de l'envie de lire... et donc de nombreuses chances pour leur avenir. C'est pour cela qu'aujourd'hui, nous lançons un appel aux dons en soutien au projet.



Parmi les nombreux projets de la Ligue des familles, le prix Bernard Versele est celui qui mobilise le plus de volontaires. Plus de 250 institutrices, instituteurs, bibliothécaires, parents, grands-parents, amoureux et passionnés de littérature jeunesse... lui consacrent de leur temps. Avec succès : 8% des enfants de maternelle et primaire en FWB y participent ! Un tel projet nécessite des moyens conséquents. C'est pourquoi nous y consacrons cette année un appel à dons.

Offrez aux enfants le plaisir de lire

En faisant un don (déductible fiscalement !) vous contribuez à :

- **Acheter les livres** qui seront lus par les enfants,
- **Faire circuler les livres** à travers le pays pour que chacun soit lu à plusieurs reprises,
- **Accompagner les volontaires** de la sélection des livres au dépouillement des votes,
- **Organiser des animations et ateliers** autour de la littérature jeunesse,
- **Donner accès aux livres à tous les enfants** : des écoles, des lieux de rencontre parents-enfants, des centres d'accueil et des bibliothèques dont la bibliothèque audio de la Ligue Braille.

Vos dons, petits ou grands, sont un soutien précieux. Faites un don maintenant !



PS : Pensez à faire votre don encore en 2025 pour en récupérer 45% via votre déclaration d'impôts (à partir de 40€ de don). Le gouvernement va très probablement ramener cette déductibilité à 30% en 2026.

ou BE40 0689 3818 7663

la ligue des familles