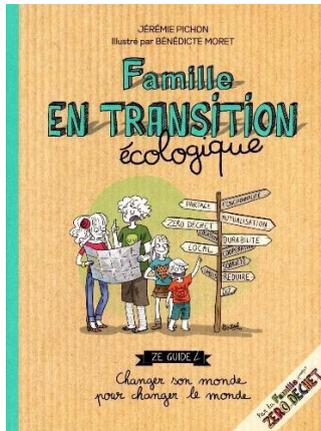


## Arpentage : liste des ouvrages proposées

### Ma famille presque zéro déchet par Bénédicte Moret et Jérémie Pichon

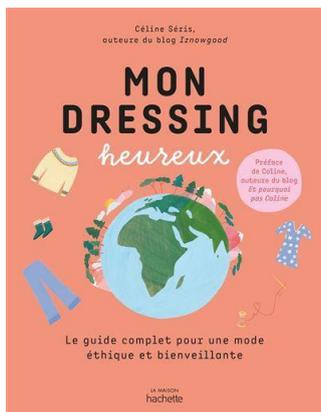


La transition écologique, c'est maintenant et ça commence avec vous ! Quel est le véritable impact de notre mode de vie sur l'environnement ? Comment le mesurer ? Et surtout : quels changements opérer dans notre vie de tous les jours si l'on veut préserver la planète ?

Suivez le guide ! Ce livre, à la fois manifeste pour la sobriété et guide pratique, vous invite à entrer les deux pieds dans la transition écologique.

#indispensable #la basse #guide

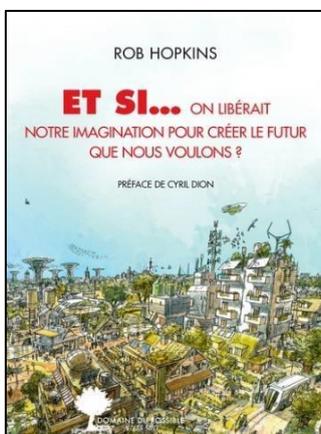
### Mon dressing heureux par Céline Sérís



Dans Mon dressing heureux, Céline Sérís révèle les dessous de la mode, l'impact de la fast fashion. Elle nous invite à se questionner sur l'origine, la fabrication de nos vêtements revient en détails sur l'impact de la mode, au niveau environnemental et social.

#fashion #débutant #sobriété

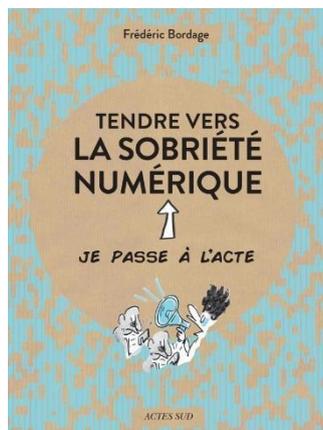
### Et si ... on libérait notre imagination pour créer le futur que nous voulons ? de RoB Hopkins



Et si... le pouvoir de changer le cours des choses en profondeur était entre nos mains ? Et si... en réalité, nous avons à disposition, sous en avoir vraiment conscience, un des outils les plus puissants qui existent ? Et si... en plus, on se mettait ensemble pour y arriver ? Rob Hopkins nous invite à rêver en remettant l'imagination au cœur de nos vies quotidiennes.

#imagination collective #changement

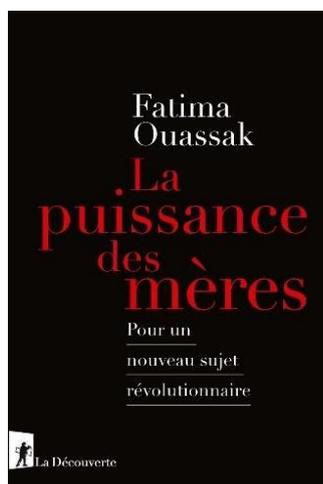
## Tendre vers la sobriété numérique par Frédéric Bodge



Ce livre revient sur l'empreinte carbone de nos usages numériques et sur les façons de la réduire. Il donne également des pistes pour se parer face aux risques de surmenage et d'addiction.

#sobriété #addiction #pollution numérique

## La puissance des mères par Fatima Ouassak

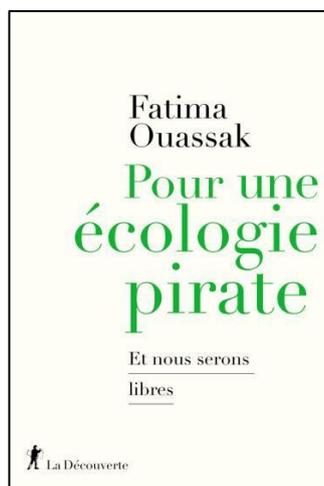


En s'appuyant sur les luttes menées par les Folles de la place Vendôme, dans les années 1980, comme sur les combats du Front de mères aujourd'hui, Fatima Ouassak montre, dans ce livre combatif et plein d'espoir, le potentiel politique stratégique des mères.

Ce livre a l'ambition de proposer une alternative politique portée par les mères, autour d'une parentalité en rupture alliant réussite scolaire et dignité, et d'un projet écologiste de reconquête territoriale.

#intersectionnalité #classe sociale #politique

## Pour une écologie pirate par Fatima Ouassak



L'autrice propose un projet écologique initié dans les quartiers populaires, qui y articulerait enfin l'ancrage dans la terre et la liberté de circuler.

D'un projet dont le regard serait tourné vers l'Afrique et qui viserait à établir un large front internationaliste contre le réchauffement climatique et la destruction du vivant. D'un projet qui, entre autres nombreuses choses, ferait de la Méditerranée un espace autonome et un point de ralliement des mutineries du Nord comme du Sud.