

Notre projet

Bruxelles compte plus de 65 000 parents solo, ce qui représente 1 famille sur 3. Pour ces parents encore plus que pour les autres, il peut être difficile de s'organiser au quotidien mais aussi de trouver du temps pour eux et de proposer autant de sorties et d'activités à son (ses) enfants qu'ils le souhaiteraient. La Ligue des familles, en collaboration avec la Maison des Parents Solo et le Petit vélo Jaune, reprend le projet Hamac, initialement créé par l'asbl HAMAC.

Ce projet vise à créer des liens durables, enrichissants et structurants entre des familles monoparentales, leurs enfants et des accompagnant·e·s bénévoles, habitant un même quartier. L'équipe de la Ligue des familles accompagne la rencontre et se porte garante du cadre.

Nous sommes à la recherche de volontaires accompagnant·e·s

L'accompagnement a lieu chaque semaine à la même heure pour une durée d'un an. Des exceptions sont bien-sûr possibles, mais cette régularité est structurante pour l'enfant et rassurante et sécurisante pour l'ensemble des participant.es au projet. Au-delà, le parent et l'accompagnant·e peuvent choisir de renouveler leur engagement avec HAMAC ou de poursuivre librement leur relation en dehors de ce cadre, en fonction de leurs envies et disponibilités.

L'accompagnement a lieu au domicile de l'accompagnant·e et à l'extérieur (parcs, lieux publics), tant pour libérer le parent que pour offrir à l'enfant un cadre et un environnement clairement différents. Les activités sont libres, dans le cadre convenu entre le parent et l'accompagnant·e, et selon l'âge de l'enfant.

Vous êtes

- Bruxellois·e et majeur·e
- Disponible régulièrement sur une base hebdomadaire
- Vous désirez nouer un lien privilégié et régulier avec un enfant et sa famille
- Vous aimez transmettre vos passions

Rejoignez-nous ! Deux rencontres-info sont organisées par mois :

- le deuxième lundi du mois, de 18h à 19h, au 109 avenue Émile de Béco à Ixelles
- le dernier vendredi du mois, de 12h30 à 13h30 en ligne, via Teams

[Inscription en ligne](#)

Des questions ? Contactez-nous !

Hélène Bougaud

02/507.72.19

h.bougaud@liguedesfamilles.be