



## **ACTIVITÉS DE LOISIRS DES ENFANTS : QUEL EST L'IMPACT DES RÈGLES SANITAIRES POUR LES FAMILLES ?**

RÉSULTATS ET ANALYSE DU SONDAGE  
RÉALISÉ ENTRE LE 5 ET LE 9 FÉVRIER 2021  
PAR LA LIGUE DES FAMILLES

Une production du service Études  
et Action politique de la Ligue des familles

Février 2021

la ligue  
des familles  
citoyenparent

# INTRODUCTION

À la toute fin du mois de janvier 2021, les règles relatives aux activités extrascolaires des enfants (mouvements de jeunesse, activités sportives, musicales, artistiques, cours de langues...) ont été revues :

- § Les règles ont été assouplies pour les adolescents (13-18 ans) : ils ne pouvaient jusque-là plus pratiquer d'activité extrascolaire. Désormais, c'est à nouveau possible mais uniquement à l'extérieur et avec des groupes de maximum 10 enfants.
- § D'autres nouvelles règles ont par contre restreint les activités pour les enfants de moins de 13 ans : jusque-là, ils pouvaient participer à leurs activités tout à fait normalement. Désormais, les activités ne peuvent se pratiquer que par groupe de 10 enfants maximum.

Le Ministre fédéral de la Santé a par ailleurs recommandé aux enfants de ne participer qu'à une seule activité extrascolaire (ce n'était donc toutefois pas une obligation légale).

Les règles ci-dessus étaient applicables aux stages des vacances de carnaval, si ce n'est que les groupes pouvaient compter jusqu'à 25 enfants (contre 50 auparavant).

Ces mesures ont énormément fait réagir les parents. La Ligue des familles a dès lors voulu savoir quelles étaient leurs impacts concrets pour les familles et a lancé un sondage en ce sens.

Ce document présente les résultats de ce sondage accessible par internet du 5 au 9 février 2021 et les analyse. 2501 personnes y ont répondu.

# TABLE DES MATIÈRES

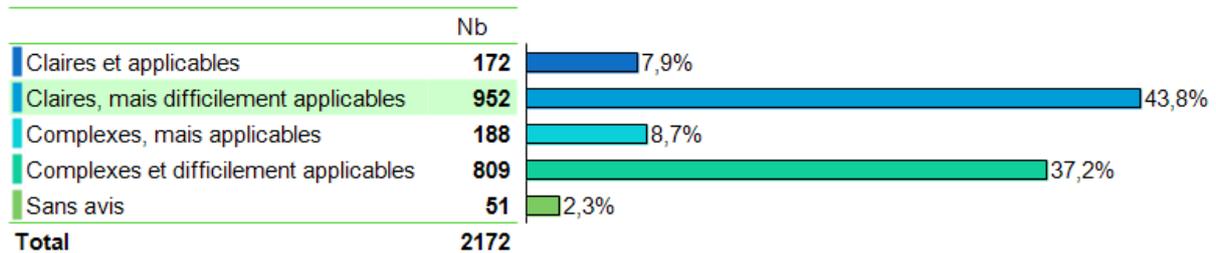
<b>INTRODUCTION.....</b>	<b>2</b>
1. DES MESURES DIFFICILES À COMPRENDRE ET À APPLIQUER .....	4
2. LES ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS ET LEURS FAMILLES IMPACTÉS NÉGATIVEMENT .....	5
3. QUELQUES ÉCLAIRCIES POUR LES ADOS (13-18 ANS) .....	7
4. IMPACT DES NOUVELLES RÈGLES SUR LES STAGES DES VACANCES DE CARNAVAL .....	9
5. L'ANNULATION DES ACTIVITÉS A UN COÛT POUR LES FAMILLES .....	9
6. PAROLES DE PARENTS.....	10
<b>CONCLUSION .....</b>	<b>11</b>

# RÉSULTATS DU SONDAGE

## 1. DES MESURES DIFFICILES À COMPRENDRE ET À APPLIQUER

### A. PLUS DE 80% DES PARENTS JUGENT LES RÈGLES DIFFICILEMENT APPLICABLES

J'estime que ces nouvelles règles à propos des loisirs des enfants et des jeunes sont :



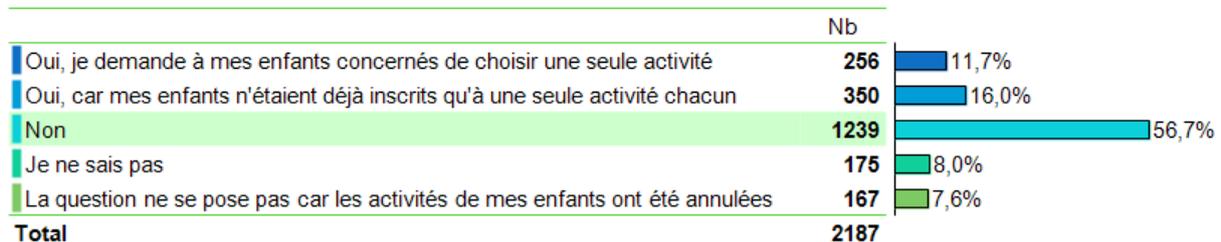
Élément positif : 90% des parents nous ont indiqué préalablement avoir une connaissance au moins partielle de ces règles, ce qui témoigne d'une bonne information des familles quant à l'existence de ces mesures.

Si 52% des parents jugent ces règles claires, 46% les trouvent complexes. Ce dernier chiffre peut interpeler quant à la lisibilité des mesures pour le grand public, qui peut se trouver perdu parmi les nombreux changements légaux étant intervenus ces dernières semaines.

En ce qui concerne l'applicabilité des mesures, les opinions sont plus tranchées : plus de 80% des parents les jugent « difficilement applicables ». On peut craindre que cela nuise à l'objectif des mesures : si les familles et les différents acteurs du secteur de bonne volonté ne parviennent pas à respecter les règles, auront-elles un effet sur la propagation du virus ?

### A. LA RECOMMANDATION DE LIMITER LES ACTIVITÉS À UNE SEULE PAR ENFANT SUIVIE PAR SEULEMENT 12% DES FAMILLES

Il est désormais recommandé de limiter les activités à une seule par enfant. J'ai l'intention de suivre cette recommandation :



Il est important de préciser que la limitation à une seule activité est une recommandation émise par le Ministre fédéral de la Santé et non une obligation légale. Il ressort clairement de cette question que plus de la moitié des parents interrogés (57%) n'ont pas l'intention de limiter la participation de leurs enfants à une seule activité par semaine. En réalité, à peine 12% des parents demandent clairement à leurs enfants de choisir une seule activité : les autres ne savent pas encore ce qu'ils vont faire (8%) ou ne doivent pas choisir car ils n'avaient déjà inscrit leurs enfants qu'à une seule activité (16%) ou car les activités ont été annulées (8%).

D'après les commentaires recueillis par ailleurs dans le questionnaire, différents motifs peuvent intervenir pour expliquer ce choix : l'incompréhension quant à cette restriction, la volonté de ne pas déstabiliser ses enfants dans un climat anxiogène, le refus de forcer ses enfants à choisir entre des activités qui apportent toutes des choses différentes, la crainte d'un « décrochage » par rapport à l'activité, ou simplement un désaccord avec la nature même de la mesure sont entre autres évoqués.

On voit donc qu'il y a un **gros problème d'adhésion** à cette recommandation. **Il faut lire ça dans un contexte dans lequel les familles ont déjà été soumises à rude épreuve depuis un an**, avec la fermeture des écoles et des crèches pendant de longues semaines, les quarantaines d'enfants, l'enseignement à distance pour les ados et les difficultés financières pour de nombreuses familles. Depuis septembre, les plus jeunes enfants pouvaient continuer plus ou moins normalement leurs différentes activités et devoir sacrifier, désormais, cela aussi, est parfois la goutte d'eau qui fait déborder le vase dans les familles.

## 2. LES ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS ET LEURS FAMILLES IMPACTÉS NÉGATIVEMENT

### A. UNE MINORITÉ D'ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS A PU POURSUIVRE SES ACTIVITÉS NORMALEMENT

On se réjouit de constater que **dans 85% des familles, un ou plusieurs enfants ont pu continuer au moins une activité** (pas forcément toutes). **Toutefois, parmi ceux qui poursuivent une activité, moins de la moitié (43%) peuvent l'exercer comme avant.** 45% de ceux qui ont pu continuer une activité ont vu le nombre de séances diminuer, et 5% même doivent désormais la pratiquer à distance, par Zoom ou un autre système vidéo.

#### Total - Suite aux nouvelles règles, les activités auxquelles mes enfants de moins de 13 ans sont inscrits:

	Nb	
Se poursuivent (toutes ou certaines d'entre elles)	1686	84,7%
Ont toutes été annulées	103	5,2%
Je ne sais pas, je n'ai pas encore reçu suffisamment d'informations	165	8,3%
Je ne sais pas, les informations que j'ai reçues n'étaient pas claires	36	1,8%
<b>Total</b>	<b>1990</b>	

Il est par ailleurs inquiétant de constater que **10 jours après l'annonce des mesures, plus de 10% des familles n'avaient pas encore reçu d'informations assez claires** et ne savaient donc pas encore si les enfants pourraient poursuivre une activité ou pas. Cela témoigne sans doute des difficultés d'application des nouvelles règles par les organisateurs de ces activités.

#### Total - Vous avez indiqué que certaines ou toutes les activités de vos enfants de moins de 13 ans se poursuivaient. Elles ont lieu:

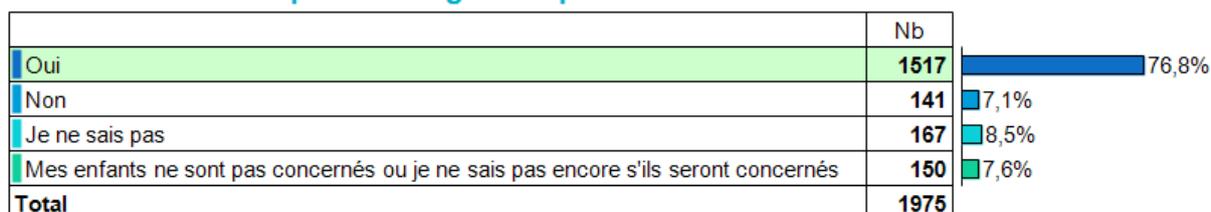
	Nb	
Exactement comme avant	730	42,9%
Partiellement - moins de séances qu'auparavant	761	44,7%
A distance (zoom ou autre système vidéo)	90	5,3%
Autre	336	19,7%
<b>Total</b>	<b>1703</b>	

*NB : plusieurs réponses étaient possibles car certains enfants peuvent avoir une activité réduite en présentiel à 1 semaine sur 2 et qui se tient le reste du temps par Zoom par exemple*

## B. DES CONSÉQUENCES NÉGATIVES POUR LE BIEN-ÊTRE DES ENFANTS DANS 3 CAS SUR 4

Entre l'annulation d'activités, le manque d'informations, et la restriction du nombre de séances pour ceux qui peuvent encore en pratiquer, ces nouvelles règles ont donc un impact très concret pour de nombreuses familles... et dès lors sur le bien-être des enfants :

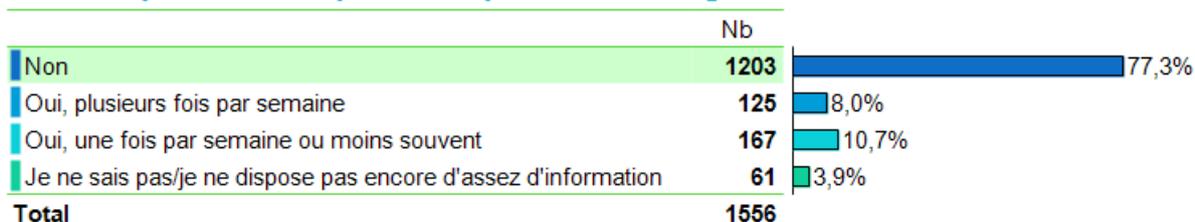
**Total - Je pense que la limitation des activités de mes enfants de moins de 13ans va avoir des conséquences négatives pour leur bien-être:**



Ces dernières semaines, **les responsables politiques ont, à juste titre, mis le bien-être des enfants et des jeunes au cœur de leurs discours. Cela a suscité des attentes bien légitimes** chez les jeunes et leurs parents. **Or, si les mesures ont donné un peu de lest aux ados, elles ont réduit les espaces de liberté des enfants de moins de 13 ans.** Les parents sont bien conscients du fait que les loisirs constituent une dimension majeure de la santé de leurs enfants, tant d'un point de vue social que mental. Ce chiffre de 76,8% reflète donc une crainte largement partagée de voir ces deux versants négligés alors qu'ils sont au cœur du développement des enfants.

## C. DANS 1 FAMILLE SUR 5, L'ANNULATION DES ACTIVITÉS A POSE DES PROBLÈMES DE GARDE D'ENFANTS

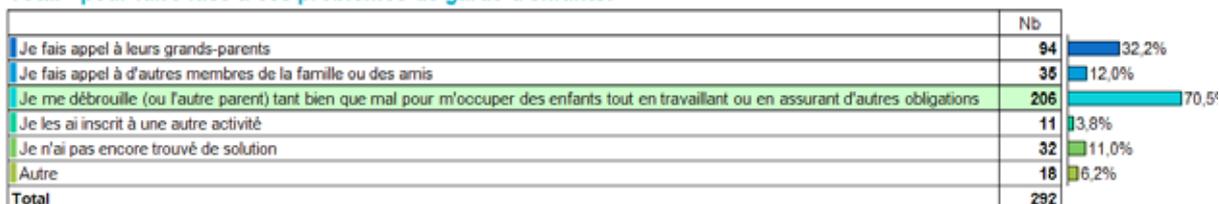
**Total - Certaines activités n'ont jamais repris et d'autres ont été annulées. Cela me pose ou m'a posé des problèmes de garde d'enfants:**



Pour 19% des parents, l'annulation des activités a accru les difficultés en matière d'organisation familiale. **Une activité qui saute le mercredi, et le parent qui travaille doit trouver une solution de garde pour ses enfants.** Près d'1/5<sup>e</sup> des familles a donc du jongler avec de nouvelles contraintes pour prendre en charge ses enfants dans les plages laissées vacantes par l'absence de ces activités.

## D. POUR FAIRE FACE AUX ACTIVITÉS ANNULÉES : LES GRANDS-PARENTS OU LA DÉBROUILLE DES PARENTS

**Total - pour faire face à ces problèmes de garde d'enfants:**



NB : Plusieurs réponses étaient possibles car les solutions peuvent varier selon les jours/les enfants

Un tiers des parents confrontés à un problème de garde d'enfants ont, faute d'autre solution, demandé l'aide des grands-parents. **Ceci ne manque pas d'interroger quant à l'impact sanitaire de ces nouvelles règles.** Par ailleurs, plus de 70% des parents concernés se retrouvent, comme pendant le confinement, à tenter de concilier tant bien que mal travail et garde des enfants. Pour la Ligue des familles, c'est extrêmement problématique : **(télé)travailler et s'occuper des enfants sont deux tâches à temps plein et il n'est pas normal que les parents soient à nouveaux contraints de tenter de tout faire en même temps.**

### 3. QUELQUES ÉCLAIRCIES POUR LES ADOS (13-18 ANS)

#### A. UN PEU PLUS DE LA MOITIÉ DES ADOS PEUVENT REPRENDRE UNE ACTIVITÉ, MAIS SEULEMENT 15% COMME AVANT

**Total - Grâce aux nouvelles règles, mes enfants de 13ans et plus vont pouvoir reprendre une partie de leurs activités:**

	Nb	
Oui, (certains de) mes enfants de 13 ans et plus vont pouvoir reprendre une partie de leurs activités	425	55,6%
Non, aucun de mes enfants ne pourra reprendre une activité	180	23,6%
Je ne sais pas, car je n'ai pas encore reçu d'informations à ce sujet	83	10,9%
Je ne sais pas, car les informations que j'ai reçues n'étaient pas claires	14	1,8%
Mes enfants de 13 ans et plus ne sont pas inscrits à ce type d'activités ou leurs activités ne se sont jamais arrêtés	62	8,1%
<b>Total</b>	<b>764</b>	

C'est le **point positif de ce sondage** : un peu plus de la moitié des parents interrogés indiquent que leurs ados vont pouvoir reprendre au moins une partie de leurs activités. Mais **parmi ceux qui peuvent reprendre une activité, à peine 15%** (voir question ci-dessous) **pourront le faire comme avant. L'écrasante majorité (61%) aura moins de séances qu'avant** et près de 10% pratiqueront leur activité à distance, par un système vidéo.

Pour près d'1/4 des parents interrogés tout de même, **aucun** de leurs enfants de 13 ans et plus, malgré les nouvelles mesures, ne pourra reprendre une activité de loisir. Malgré l'ouverture que représente la possibilité de réorganiser des activités pour cette catégorie d'âge, de nombreux jeunes demeurent donc toujours exclus des activités avec leurs pairs.

Enfin, ici aussi, il est frappant de constater que **10 jours après l'annonce des nouvelles règles, 13% des familles n'avaient pas encore reçu d'informations** suffisamment claires et ne savaient donc pas si les ados pourraient reprendre une activité ou pas.

**Total - Vous avez répondu que (certains de) vos enfants de 13ans et plus pourront reprendre au moins une activité. Est-ce-que ce sera:**

	Nb	
Tout à fait normalement (comme avant la crise)	62	14,6%
A temps partiel: moins de séances qu'auparavant	259	60,6%
A distance (par zoom ou autre système video)	41	9,6%
Autre	96	22,6%
je ne sais pas encore	31	7,3%
<b>Total</b>	<b>425</b>	

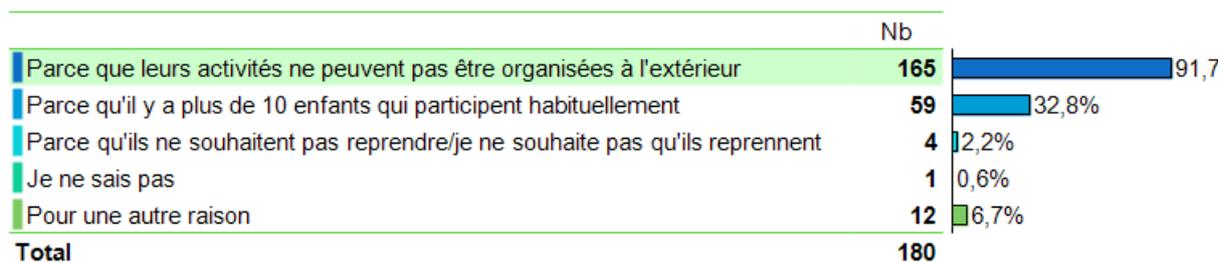
NB : Plusieurs réponses étaient possibles car certains ados peuvent avoir une activité réduite en présentiel à 1 semaine sur 2 et qui se tient le reste du temps par Zoom par exemple

## B. DE NOMBREUSES ACTIVITÉS SONT ANNULÉES PARCE QU'ELLES NE PEUVENT PAS SE TENIR À L'EXTÉRIEUR

Pourquoi tant de jeunes ne pourront-ils pas reprendre leurs activités normalement ? Dans l'écrasante majorité des cas (92%), c'est la règle limitant les activités à l'extérieur qui pose problème. Vient ensuite la limitation des groupes à 10 jeunes maximum dans 1/3 des cas – certaines activités ne pouvant se tenir pour les deux raisons à la fois.

Par contre, seule une infime proportion de jeunes ne reprendront pas leurs activités par peur du virus : à peine 2% des répondants invoquent cette raison.

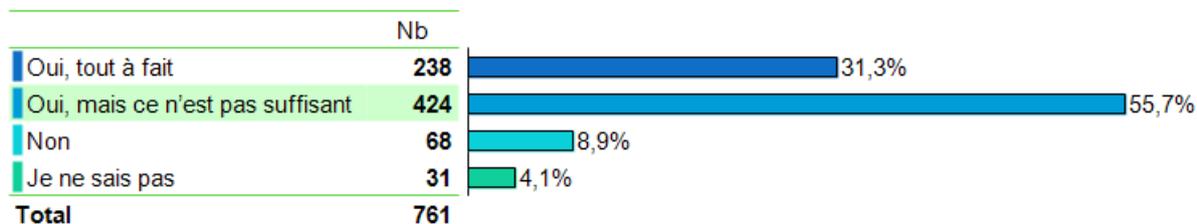
### Pourquoi vos enfants de 13 ans et plus ne pourront-ils pas (tous) reprendre leurs activités?



NB : plusieurs réponses étaient possibles car ces contraintes peuvent se cumuler

## C. UN IMPACT POSITIF POUR LE BIEN-ÊTRE DES ADOS DANS 87% DES CAS

### Total - je pense que la reprise partielle des activités pour certains enfants de 13 ans et plus va avoir des conséquences positives sur le bien-être de mes enfants:



Une lueur dans la grisaille : **87% des parents interrogés pensent que la reprise partielle des activités pour les jeunes entre 13 et 18 ans va avoir un impact positif sur le bien-être de leur adolescent-e.**

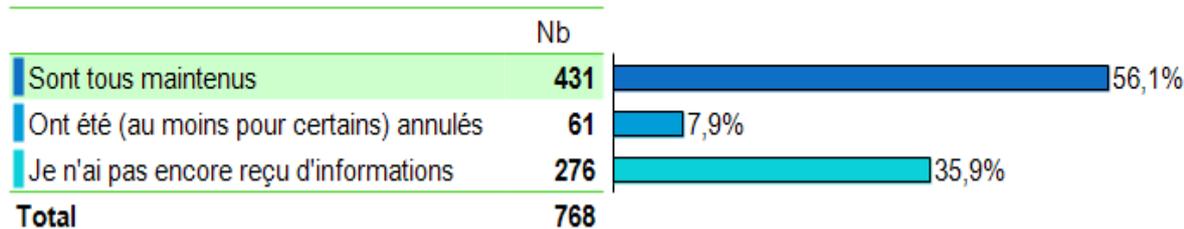
Ce chiffre, s'il est positif, témoigne en creux du mal-être dont souffre cette catégorie d'âge, fort impactée par la limitation des relations sociales, et fait écho aux préoccupations de nombreux acteur-ric-e-s et expert-e-s s'étant inquiété des conséquences de ces mesures sur la santé des jeunes.

Notons que la Ligue des familles n'a pu, via ce sondage, interroger que les parents mais qu'il nous paraît indispensable de donner par ailleurs la parole aux jeunes eux-mêmes, ce que nous sommes en train de faire en parallèle (voir plus loin).

## 4. IMPACT DES NOUVELLES RÈGLES SUR LES STAGES DES VACANCES DE CARNAVAL

### A. QUELQUES JOURS AVANT LES VACANCES, 1 PARENT SUR 3 NE SAIT TOUJOURS PAS SI LES STAGES DE SES ENFANTS AURONT LIEU

#### Les stages de vos enfants pour les vacances de carnaval :



La majorité des activités a pu être maintenue pour les vacances de carnaval. Il est toutefois interpellant que **plus d'un tiers (36%) des parents interrogés ne soient toujours pas au courant, quelques jours à peine avant le début des vacances, de la tenue ou non des stages de leurs enfants**. Là aussi, on voit que la complexité des nouvelles règles pose de gros problèmes d'application des mesures.

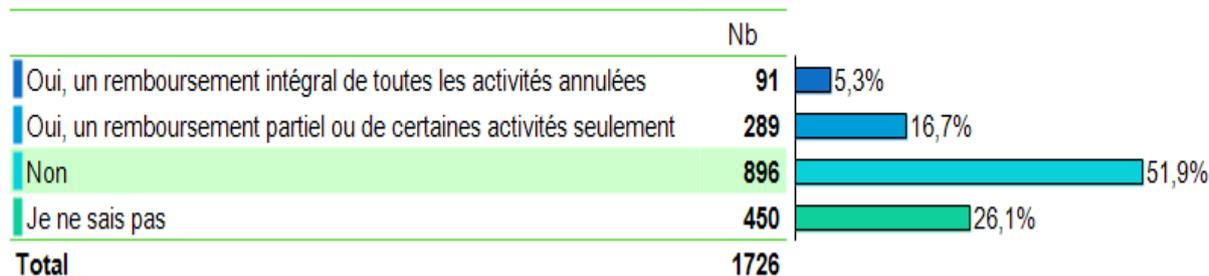
### B. GROSSE GALÈRE POUR LES PARENTS : DANS 8% DES CAS, LES STAGES SONT ANNULÉS

Dans 8% des cas, les stages ont été annulés. **Ce chiffre n'est pas négligeable : pour chaque famille concernée, pour le dire simplement, c'est la grosse galère niveau organisation** : il est très compliqué de trouver des solutions alternatives en dernière minute, particulièrement dans le contexte actuel marqué notamment par une limitation de la taille des groupes, et alors que la pénurie de places est fréquente pour les stages lors des congés scolaires. Les parents sont donc contraints de « bricoler » une solution : à nouveau tenter de travailler tout en s'occupant des enfants, les confier à des proches s'ils sont disponibles et pas trop à risque... C'est de la débrouille.

## 5. L'ANNULATION DES ACTIVITÉS A UN COÛT POUR LES FAMILLES

### A) SEULS 5% DES PARENTS ONT ÉTÉ REMBOURSÉS DES COTISATIONS PAYÉES POUR LES ACTIVITÉS ANNULÉES

#### J'ai été ou je serai remboursé.e du coût des activités (sportives, musicales, artistiques...) annulées depuis le début de la crise sanitaire.



À peine 5% des parents ont été totalement remboursés du coût des activités annulées depuis le début de la crise, et 17% l'ont été en partie.

Il serait pourtant naturel qu'un tel remboursement soit prévu en cas d'impossibilité pour les opérateurs de réaliser les activités pour lesquelles les enfants ont été inscrits. La Ligue des familles est consciente des difficultés, notamment financières, rencontrées par les opérateurs d'activités depuis le début de la crise sanitaire, en plus de celles résultant de l'adaptation continue aux mesures en vigueur ; c'est pourquoi la Ligue des familles plaide pour que des mesures de soutien de la part de la Fédération Wallonie-Bruxelles soient mises en œuvre pour permettre à la fois un remboursement des familles et un soutien à ce secteur ordinairement peu financé en regard de son caractère essentiel pour les familles.

## 6. PAROLES DE PARENTS

En fin de questionnaire, la Ligue des familles a proposé aux parents de résumer en une phrase leur sentiment concernant les nouvelles règles applicables aux activités des enfants. En voici un échantillon que nous avons estimé représentatif des principaux commentaires dont nous ont témoigné les répondant-e-s :

« Alors que depuis le début, mon mari et moi **mettons un point d'honneur à appliquer les mesures, ici, nous avons pris la décision de demander à nos enfants d'être discrets** concernant le poursuite de leurs activités. »

« Cette décision consiste à **punir les plus jeunes** en donnant un semblant de liberté aux plus grands, tout en **pénalisant les parents** »

« Ce n'était pas facile de trouver des activités pour **ma fille handicapée mentale**. Elle les adore mais maintenant je dois choisir une et annuler l'autre. **Comment je lui explique ?** »

« Cela va être très compliqué à gérer : 3 enfants en mouvement de jeunesse dans trois lieux différents, avec des horaires de dingues et une heure de route. Je ne sais pas comment on va **gérer les trajets pour parfois une activité qui ne durera que 2 heures au lieu de 4, avec certains de mes enfants qui pourront y aller un samedi et le samedi suivant ce seront les autres.** »

« J'ai indiqué dans le questionnaire que je n'avais pas de problème de garde car je télétravaille mais du coup **les enfants restent à la maison... devant la télé** 😊 »

« Les horaires et les lieux et les jours des activités changent et il faut revoir sans cesse son organisation, ses navettes... **Maman solo, c'est épuisant de devoir tout réorganiser.** Je ne compte plus les fois où j'ai dû le faire. »

« Excessif car le fait de réduire fortement une activité foot par exemple amène un **décrochage** de celle-ci pour certains enfants. On passe de 3x par semaine à 1 fois tous les 15 jours. Ridicule ! »

« Il faut donner la **priorité aux jeunes** et leur laisser une vie la plus normale possible. »

« Comment voulez-vous dire aux enfants de moins de 6 ans qu'ils ne peuvent plus suivre leurs activités? **Ils se sentent punis alors qu'ils n'ont rien fait!** Ils sont assez impactés par cette crise (on regarde plus les infos qu'avant, leur papa a perdu leur emploi, ils sentent que par moment leurs parents ne se sentent pas bien et ne savent pas quoi faire). »

« Nous respectons à la lettre toutes les mesures imposées depuis le mois de mars. Ces nouvelles mesures sont **la goutte d'eau qui fait déborder le vase.** »

« Que j'en ai marre. Je suis **seule avec deux enfants**, je dois travailler temps plein pour pouvoir payer un logement et de la bouffe. **Chaque comité de concertation restreint mes possibilités d'aide.** »

« Un **Xème rechamboulement dans une organisation complexe**, un nouveau surplus de stress pour les parents, une amplification du job de parent-taxi (**les activités conjointes frères-sœurs se retrouvent scindées**, un nouveau **stress pour les enfants** (je ne serai plus dans le groupe avec mes copains ? Pourquoi mon frère peut y aller mais pas moi ?), tout cela pour quel résultat sur le plan sanitaire...? Encore une fois, un coût... mais pour quel bénéfice ??? »

# CONCLUSION

À la lueur des résultats obtenus après cette consultation de l'opinion des parents en ligne, et afin de rencontrer les besoins relayés par les familles, la Ligue des familles émet les demandes suivantes à l'intention des responsables politiques :

- § **La fin des restrictions des activités pour les enfants de moins de 13 ans** : abrogation de la limitation à 10 participants par activité et retrait de la recommandation de choisir une seule activité. Autant il était indispensable de donner davantage de libertés aux ados, autant il n'est pas admissible pour les familles de restreindre en parallèle les droits des plus jeunes.
- § **De la prévisibilité** : on comprend que la situation sanitaire est complexe et nécessite des adaptations constantes. Il est toutefois inadmissible de changer, quelques jours avant des vacances scolaires, les règles concernant les stages, laissant des familles qui s'étaient pourtant bien organisées dans de grosses difficultés d'organisation. La Ligue des familles appelle à **clarifier dès à présent les règles applicables pour les stages des vacances de Pâques**.
- § **D'autres initiatives pour les jeunes de 13 à 25 ans adaptées à leurs demandes**. Nous demandons ainsi qu'on lance rapidement **une enquête auprès des adolescents et jeunes adultes pour connaître leurs priorités** dans les mesures envisageables d'un point de vue sanitaire.

Notre sondage montre que la reprise partielle des activités extrascolaires est une bonne nouvelle pour certains d'entre eux. Mais d'autres n'ont pas pu reprendre, n'en pratiquent pas ou sont trop âgés pour cela. Il nous paraît donc essentiel de **les interroger directement** à propos de leurs relations sociales, leur scolarité, leur situation financière et leurs conditions de vie en général pour identifier les points sur lesquels il est possible d'agir très rapidement. **La Ligue des familles a, pour sa part, déjà commencé le travail** en appelant les jeunes à lui envoyer des vidéos exprimant leurs besoins.

Février 2021

Analyse réalisée par le Service Etudes et Action politique  
de la Ligue des familles  
[etudes@liguedesfamilles.be](mailto:etudes@liguedesfamilles.be)